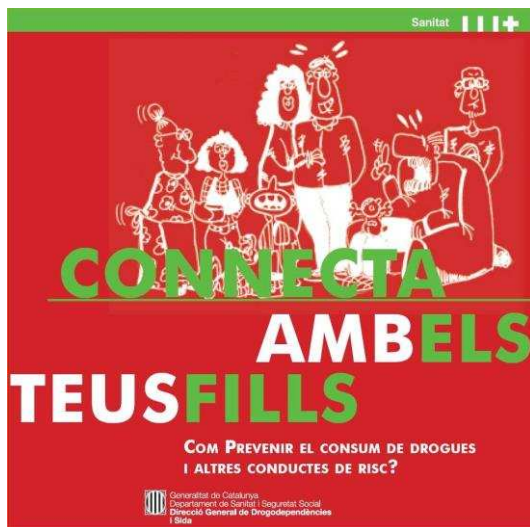




FORMACIÓ PER ALS PARES I MARES DE CATALUNYA AMB INFANTS DE 3 A 16 ANYS

APRENDRE AMB TU



Dia: 14 i 21 de febrer

Lloc: Escola Mare de Déu de la Roca

Hora: De 18:00 a 20:00h.

**A càrrec de:
Matilde Juan i Tere Zaplana.
(Psicòlogues)**

Taller de prevenció de conductes de risc.

Què podem fer des de casa?

Com fomentar hàbits, actituds i estratègies saludables

*Al taller de pares "Connecta amb els teus fills" tractarem la prevenció de les drogodependències des d'una visió educativa. **La prevenció de les conductes de risc cal iniciar-la ja des dels primers anys, no cal esperar trobar-nos amb el problema per actuar. Com deixar de preocupar-nos i ocupar-nos de fomentar habilitats per a la vida, el diàleg, l'autoestima...** L'objectiu és ajudar a resoldre els dubtes, les pors i les inseguretats.*

Parlarem de:

- Els pares com a models.
- Els límits: els referents, les normes...
- La comunicació: el diàleg pares/fills.
- Els iguals, el grup, la colla.

Inscripcions a ampa-roca@hotmail.com